



WILMINGTON HEAD START, INC.

WWW.WILMHEADSTART.ORG

APRIL, 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1	2	3	4	5
				
<p>8 Milk 100% Orange juice WGR Cheerios</p> <p>Milk Spaghetti w/meat balls WGR bread Green beans ½ Apple</p>	<p>9 Milk WGR English muffin w/butter Strawberries</p> <p>Milk Honey bbq chicken ½ WGR roll Brussel sprouts Nectarine</p>	<p>10 Milk WGR cinnamon bread Jelly Mandarin-oranges</p> <p>Milk ½ Deli turkey & cheese sandwich with WGR bread Marinated pasta salad Carrot sticks Raspberries</p>	<p>11 Milk Special K ½ Orange</p> <p>Milk WGR lasagna rolls w/meat sauce Asparagus Grapes</p>	<p>12 Milk Rice Krispies ½ Banana</p> <p>Milk Chicken salad with WGR hoagie with potato chips Salad Plum</p>
<p>15 Milk 100 % Cranberry juice WGR Cheerios</p> <p>Milk Beef meatball parmesan with tomato sauce and cheese WGR roll Broccoli Nectarine</p>	<p>16 Milk Yogurt Graham crackers Diced peaches</p> <p>Milk Cheese steak WGR roll Tossed salad ½ Kiwi</p>	<p>17 Milk WGR blueberry muffin ½ Banana</p> <p>Milk ½ Deli turkey & cheese sandwich on WGR bread Macaroni salad Carrot sticks ½ Pear</p>	<p>18 Milk Rice Krispies Tropical fruit</p> <p>Milk Chicken Caesar salad WGR croutons Salad dressing WGR bread Plums</p>	<p>19 Milk WGR cinnamon raisin bread w/jelly Apple</p> <p>Milk Grilled chicken WGR roll Broccoli Blueberries</p>
<p>22 Milk Rice Chex ½ Apple</p> <p>Milk Cheeseburger with WGR bun Green beans Blackberries</p>	<p>23 Milk WGR Cheerios Blueberries</p> <p>Milk Oven fried chicken WGR roll Broccoli Raspberries</p>	<p>24 Milk WGR honey graham crackers ½ Pear</p> <p>Milk ½ Deli turkey ham & cheese sandwich on WGR bread Potato salad Tropical fruit</p>	<p>25 Milk WGR blueberry muffin Apple sauce</p> <p>Milk Beef stew WGR bun Corn ½ Orange</p>	<p>26 Milk WGR Bagel w/cream cheese Strawberries</p> <p>Milk Chicken cheese steak WGR roll Peas Grapes</p>
<p>29 Milk Corn flakes ½ Banana</p> <p>Milk Salisbury steak Sliced potatoes WGR roll Broccoli & cauliflower mix Diced peaches</p>	<p>30 Milk Turkey sausage Biscuits Apple slices</p> <p>Milk Chicken soft tacos Cheese, lettuce, salsa Corn ½ Orange</p>			

BREAKFAST:	Milk: ¾ cup	Vegetables, fruit or both: ½ cup	Grains: ½ oz eq.
LUNCH:	Milk: ¾ cup	Meat or alt.: 1½ oz	Vegetables: ¼ cup Fruit: ¼ cup Grains: ½ oz eq.

MENU SUBJECT TO CHANGES WITHOUT NOTICE






WGR= Whole Grain Rich



WILMINGTON HEAD START, INC.

WWW.WILMHEADSTART.ORG

ABRIL DEL 2024

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p>  <p>8 Leche 100% Jugo de naranja Cheerios de GIE</p> <p>Leche Espagueti con albóndigas Pan de GIE Ejotes ½ manzana</p>	<p>2</p>  <p>9 Leche Pan inglés de GIE con mantequilla Fresas</p> <p>Leche Pollo a la barbacoa con miel Pan de GIE Coles de Bruselas Durazno</p>	<p>3</p>  <p>10 Leche Pan de canela de GIE Mermelada Mandarina</p> <p>Leche ½ sándwich de pavo y queso con Pan de GIE Ensalada de pasta marinada Palitos de zanahoria Frambuesas</p>	<p>4</p>  <p>11 Leche Special K ½ naranja</p> <p>Leche Rollos de lasaña de GIE con salsa de carne Espárragos Uvas</p>	<p>5</p>  <p>12 Leche Rice krispies ½ Plátano</p> <p>Leche Torta de ensalada de pollo con bolsa de papitas Ensalada Ciruela</p>
<p>15 Leche 100 % jugo de arándano Cheerios de GIE</p> <p>Leche Albóndigas de res a la parmesana con salsa de tomate y queso Pan de GIE Brócoli Nectarina</p>	<p>16 Leche Yogur Galletas con canela Duraznos cortados en cubitos</p> <p>Leche Torta de carne de res con queso Pan de GIE Ensalada mixta ½ kiwi</p>	<p>17 Leche Panqué con arándanos de GIE ½ plátano</p> <p>Leche ½ sándwich de pavo y queso con pan de GIE Ensalada de macarrones Palitos de zanahoria ½ pera</p>	<p>18 Leche Rice Krispies Fruta tropical</p> <p>Leche Ensalada César con pollo Crutones de GIE Aderezo Pan de GIE ciruelas</p>	<p>19 Leche Pan de pasas y canela de GIE con mermelada Manzana</p> <p>Leche Pollo asado Brócoli Pan de GIE Moras azules</p>
<p>22 Leche Rice Chex ½ manzana</p> <p>Leche Cazuela de hamburguesa con queso y fideos de GIE Ejotes Moras</p>	<p>23 Leche Cheerios de GIE Moras azules</p> <p>Leche Pollo frito al horno Pan de GIE Brócoli Frambuesas</p>	<p>24 Leche Galletas con canela y miel de GIE ½ pera</p> <p>Leche ½ Sándwich de jamón y queso de pavo en pan de GIE Ensalada de papa Fruta tropical</p>	<p>25 Leche Panqué de GIE con moras azules Puré de manzana</p> <p>Leche Hamburguesa de res con queso Bollo de GIE Elote ½ naranja</p>	<p>26 Leche Bagel de GIE con queso crema Fresas</p> <p>Leche Torta de pollo con queso Chícharo Uvas</p>
<p>29 Leche Corn flakes ½ Banana</p> <p>Carne de res Papas en rebanadas Pan de GIE Brócoli y coliflor mixta Durazno en cubitos</p>	<p>30 Leche Chorizo de pavo Bísquet Manzana en rebanadas</p> <p>Tacos suaves de pollo Queso, lechuga y salsa Elote ½ Naranja</p>			

DESAYUNO:	Leche: ¾ taza	Vegetales, fruta o ambos: ½ taza	Granos: ½ onza eq.
ALMUERZO:	Leche: ¾ taza	Carne o alt.: 1½ onza	Vegetales: ¼ taza Fruta: ¼ taza Granos: ½ onza eq.

Menú sujeto a cambios sin previo aviso

GIE= Grano Integral Enriquecido